



第13回

お店の人が教えてくれる!

三方よしの

# ひこね まちゼミ カレンダー



健

Health

健康に関する講座です

作

Creation

作品を作る講座です

食

Cooking

料理に関する講座です

学

Learning

新しい体験をしてみよう!

## 2月



### 開催期間

2月8日(土)  
~2月26日(水)

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
2 受付開始	3	4	5	6	7	8 ①健康8マン体操 ②①トルコランプ教室
9 ③ エジプシャンガラスハーバリウム ⑫ 魚のさばき方教室 ⑬ チョコマフィンを作ろう ⑭ ①自分で着る。前結びきもの着付け1日教室 ②きものコーディネート教室	10 ④ 貝びな作り ⑮ ①自分で着る。前結びきもの着付け1日教室 ②きものコーディネート教室 ⑯ ①自分で着る。前結びきもの着付け1日教室 ②きものコーディネート教室	11 建国記念の日 ⑤ びわ湖のヨシでヒンメリ作り ⑩ 出し巻の作り方教室 ⑪ オープンいらずの「おうちパン」いっしょに焼いてみませんか	12 ② ①トルコランプ教室 ⑰ 1回目 ワインのイロハ	13 ⑬ パットのグリップ巻き替え	14	15 ② ②キャンドルホルダー教室 ⑥ ボタニカルキャンドルホルダー作り ⑮ ①自分で着る。前結びきもの着付け1日教室 ②きものコーディネート教室 ⑲ 紙の敷え方体験と木製スプーンに金箔を押しそう
16	17	18 ② ②キャンドルホルダー教室 ⑦ パワーストーンでプレスレットを作りましょう ⑱ 砂糖断ち応援 ① ①甘酒スイーツ体験	19 ⑫ ①かわいい飾り巻き寿司を作りますか? ⑲ 2回目 ワインを飲んで語りましょう	20 ⑧ カーセキ(⑧飾り)ヒズアセリ(⑧飾り)カセキ(⑧飾り)カセキ(⑧飾り)カセキ(⑧飾り) ⑨ 羊毛ミニポーチを作ってみよう ⑱ 砂糖断ち応援 ② ②雑穀料理の体験	21 ⑧ カーセキ(⑧飾り)ヒズアセリ(⑧飾り)カセキ(⑧飾り)カセキ(⑧飾り)カセキ(⑧飾り) ⑨ 羊毛ミニポーチを作ってみよう ⑱ 砂糖断ち応援 ② ②雑穀料理の体験	22 ⑩ 鹿の角による私のアクセサリ作り
23 天皇誕生日 ① 健康8マン体操 ⑪ ①デコパージュ缶を作ろう ②多肉植物の寄せ植えを作ろう ⑲ 美味しいふなずしの作り方を教えてください。(塩漬け編)	24 振替休日 ⑲ 美味しいふなずしの作り方を教えてください。(塩漬け編)	25	26 ⑫ ①かわいい飾り巻き寿司を作りますか?	27	28	29

### 参加申し込み方法

店舗により申込方法が異なりますので必ず店舗の申込方法をご確認の上お申し込み下さい。

お電話でお申し込みの場合



- ① チラシ記載の電話番号にお電話ください。
- ② 「まちゼミの申込です」とおっしゃってください。
- ③ 質問事項・連絡事項がありましたら、その場でお尋ねください。

2月2日(日)から受付開始となりますが、店舗によって受付時間が異なります。また、休業日の場合もありますのでご了承ください。※申込受付開始日のお電話は大変混み合いますのでご了承ください。

# 1 健康8マン体操

銀座商店街

磁気整体院 **元張屋** 彦根市銀座町2-31



2月8日(土)、23日(日) 13:30~15:30

身体の筋骨を数字の8の字をえがく様に動かし、体内代謝をあげる。ダイエット効果大。

- 会場：元張屋 彦根銀座店
- 定員：5人
- 材料費：無料
- 講師：外川 慎士・野村 浩司
- 持ち物：着替・汗ふきタオル・補水飲料

※体を動かしますのでお昼ご飯を食べ過ぎないように

受付/10:00~20:00 定休日/火木・月金土の隔週

TEL 0749-24-1139 FAX 0749-42-6397

# 2 ①トルコランプ教室②キャンドルホルダー教室

四番町スクエア

魚 **しかの商店** 彦根市本町1-12-7



①2月8日(土)、12日(水) 10:00~12:00  
②2月15日(土)、18日(水) 10:00~11:30

①トルコの色ガラスを使って、オリジナルのトルコランプを作ってみましょう。②トルコの色ガラスを使って、オリジナルのキャンドルホルダーを作ってみましょう。

- 会場：銀座芝居小屋
- 定員：① 8人 ② 15人
- 材料費：① 11,500円 ② 3,500円
- 講師：澤 信代・大野 宏美 ●持ち物：特に無し

受付/10:00~19:00

TEL 090-2195-1816

# 3 エジプシャンガラスハーバリウム

四番町スクエア

魚 **しかの商店** 彦根市本町1-12-7



2月9日(日) 10:00~12:00

今人気の固まるハーバリウムで作るエジプシャンガラスハーバリウムです。エジプシャンガラスは高さ10センチ程になります。

- 会場：ひこね街なかプラザ2階 会議室
- 定員：8人 ●材料費：1,800円
- 講師：山口 知佳
- 持ち物：持ち帰り用の袋

受付/10:00~18:00

TEL 0749-22-0275 FAX 0749-23-2540

# 4 貝びな作り

登り町グリーン通り商店街

伊勢幾 彦根市錦町4-23



2月10日(月) 14:00~15:30

はまぐりの貝に古布を貼ってオリジナルのおひな様を作りましょう。

- 会場：伊勢幾
- 定員：12人
- 材料費：500円
- 講師：宮川 明美
- 持ち物：はさみ・手ふきタオル

受付/10:00~16:00 定休日/不定休

TEL 0749-22-0063

# 5 びわ湖のヨシでヒンメリ作り

四番町スクエア

魚 **しかの商店** 彦根市本町1-12-7



2月11日(火)祝 9:30~12:00

びわ湖のヨシを使ってフィンランドの伝統的な装飾品ヒンメリを作ります。8面体を3つ作り自由に組み合わせていただきます。

- 会場：銀座芝居小屋
- 定員：6人 ●材料費：1,300円
- 講師：太治 昭吾 ●持ち物：ハサミ
- ※メール件名を「ヒンメリ参加希望」とし、本文にお名前をご記入ください。グループでの申込みも可能(参加人数をご記入ください)

受付/10:00~17:00 定休日/日曜日

MAIL tjsh50@gmail.com

# 6 ボタニカルキャンドルホルダー作り

四番町スクエア

魚 **しかの商店** 彦根市本町1-12-7



2月15日(土) 10:00~12:00

彩り鮮やかなプリザーブドフラワーを、2層のガラスに閉じこめた、キラキラのキャンドルホルダーです。お花はお好みのものを自由に選んでいただけます。

- 会場：西地区公民館
- 定員：10人 ●材料費：2,700円
- 講師：吉田 あゆみ
- 持ち物：特に無し

受付/10:00~17:00

TEL 090-1028-4226

# 7 パワーストーンでブレスレットを作しましょう

中央商店街

有限会社 **藤塚時計店** 彦根市中央町5-27



2月18日(火) 14:00~15:00

自分に合ったパワーストーンを選んでパワーストーンブレスレットを作しましょう。

- 会場：藤塚時計店
- 定員：10人
- 材料費：500円
- 講師：岡田 眞智子
- 持ち物：特に無し

受付/10:00~ 定休日/木曜日

TEL 0749-22-2538 FAX 0749-26-2538

# 8 カラーセラピー(診断のみ)ビーズアクセサリ(簡単な材料を使って作ります) カラーセラピーで楽しいアクセサリを作しましょう。

四番町スクエア

魚 **しかの商店** 彦根市本町1-12-7



2月21日(金) 13:00~15:00

カラーセラピーで診断させていただいてマイカラーでビーズアクセサリを作ります。

- 会場：西地区公民館
- 定員：8人
- 材料費：1,000円
- 講師：青山 智代美
- 持ち物：ハサミ・ニッパー

受付/17:00~18:00

TEL 090-8934-4730 FAX 0749-24-1956

# まちゼミ

第13回

三方よしの

お店の人が教えてくれる!



# ひこねまちゼミ

## 会場マップ

※駐車場は有料となる場合がございますのであらかじめご了承ください。



至 国道8号線・彦根IC

至 京都

至 ひこね芹川駅



主催：彦根商店街連盟  
彦根市中央町3番8号（彦根商工会議所内）  
TEL (0749) 22-7303  
<http://www.hikone-kiina.jp>

第13回

お店の人が教えてくれる!

三方  
よしの

# 彦根 まちゼミ ナール



のほろを目印にお越しください。

開催期間

2月8日(土)~2月26日(水)

## 受講生募集

予約状況を  
チェック!

▷QRコードを読み取ると  
予約状況を確認することが  
できます。



受付開始 2月2日(日)

### 申込 方法

受たい講座のお店へ  
直接お電話でお申込みください。  
「まちゼミの申込です」と  
お電話ください。  
お一人様2講座までで  
お願いします。

- 申込は、各店の申込受付時間内をお願いします。
- 各講座ともに、申込の際に受講時の持ち物をご確認ください。

## 受講料無料

※内容によっては材料費がかかるものもあります。

- 材料費は原則として講座当日に会場で徴収いたします。  
(つり銭のないようにご用意ください。)
- お申込後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がありますので、ご了承下さい。

## 申込は各店へ! 全24講座

「まちゼミの申込です」とお電話ください。

受付日時、方法が異なるお店もございますので、  
各講座ご確認のうえ、お申し込みください。

※申込は、各店の申込受付時間内をお願いします。

- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- 申込初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。
- 講座内容により、受講対象者が限定されている講座もありますのでご注意ください。
- 各講座ともに、申込の際に受講時の持ち物をご確認ください。

※中学生以下のお子様は保護者同伴での参加をお願いします。  
 ※未成年の方は、アルコール類の提供がある講座の参加ができません。  
 ※アルコール類の提供がある講座は、お車等でのご来場はご遠慮ください。

## 9 羊毛ミニポーチを作ってみよう

四番町スクエア

クレープ茶房 雑貨if 彦根市本町1-11-5-6



2月21日(金) 13:00~15:00

手作り雑貨ワークショップ。羊毛フェルトを布に刺していき、ミニポーチを作ってみましょう。ミシンで仕上げ、後日カフェ夢工房if(西今町)にてお渡しさせていただきます。

- 会場：クレープ茶房 雑貨if
- 定員：6人
- 材料費：500円
- 講師：西澤・小林
- 持ち物：特に無し

受付/月~土曜日10:00~18:00

TEL 0749-23-8896

## 10 鹿の角による私のアクセサリー作り

四番町スクエア

魚しかの商店 彦根市本町1-12-7



2月22日(土) 10:30~12:00

鹿の角を事前にイヤリング・ピアス・ブローチ・キーホルダー・ネックレス製品用に何種類かカットして置きます、その中から自分の好みに合った一つを選んでいただき、研磨→染色(茜染め)→パーツの選択までの講座内容になります。仕上がり品は3月15日(日)護国神社マルシェにおいて手渡しをします。

- 会場：西地区公民館
  - 定員：5人
  - 材料費：500円
  - 講師：板倉 由紀夫
  - 持ち物：エプロン
- ※受付時に希望されるアクセサリー名を連絡下さい。

受付/16:00~18:00

TEL 0749-52-4520

## 11 ①デコパージュ缶を作ろう②多肉植物の寄せ植えを作ろう

四番町スクエア

魚しかの商店 彦根市本町1-12-7



2月23日(日) ①10:00~12:00  
②13:00~15:00

①ペイント缶にお好きな柄のペーパーナフキンを貼ってオリジナル缶を作りましょう。②多肉植物の寄せ植えを作ってみませんか??

- 会場：ひこね街なかプラザ2階 会議室
- 定員：6人(親子での参加もOKです)
- 材料費：①500円 ②2,000円
- 講師：中島 菜津子
- 持ち物：ハサミ

受付/10:00~16:00

TEL 090-8984-2381 MAIL puku2andsun@gmail.com

## 12 魚のさばき方教室

四番町スクエア

魚しかの商店 彦根市本町1-12-7



2月9日(日) 10:30~12:00

いろいろな魚を使って二枚卸から調理法、盛り付けなど丁寧にお教えます。

- 会場：ひこね街なかプラザ2階 キッチンスタジオ
- 定員：10人
- 材料費：2,500円
- 講師：鹿野 豪士
- 持ち物：包丁・タオル・持ち帰り用パック・エプロン・三角巾

受付/11:00~17:00 定休日/不定休

TEL 0749-22-0275 FAX 0749-23-2540

## 13 チョコマフィンを作ろう

四番町スクエア

魚しかの商店 彦根市本町1-12-7



2月9日(日) 13:00~15:00

米粉と米油を使用したマフィンを作ります。バレンタインにいかがですか??

- 会場：ひこね街なかプラザ2階 キッチンスタジオ
- 定員：8人(親子での参加もOKです)
- 材料費：1,500円
- 講師：中島 菜津子
- 持ち物：エプロン・三角巾・マスク  
手ふきタオル・持ち帰り用の袋

受付/10:00~16:00

TEL 090-8984-2381 MAIL puku2andsun@gmail.com

## 14 出し巻の作り方教室

四番町スクエア

魚しかの商店 彦根市本町1-12-7



2月11日(火祝) 10:30~12:00

おいしい出し巻の作り方。

- 会場：ひこね街なかプラザ2階 キッチンスタジオ
- 定員：8人
- 材料費：500円
- 講師：鹿野 豪士
- 持ち物：持ち帰り用パック・エプロン・三角巾

受付/11:00~17:00 定休日/不定休

TEL 0749-22-0275 FAX 0749-23-2540

## 15 オープンいらすの「おうちパン」いっしょに焼いてみませんか

登り町グリーン通り商店街

パナシティ 三光 彦根市京町2-8-24



2月11日(火祝) 10:30~12:00

吉永 麻衣子さん考案の簡単もちふわ「ドデカフォカッチャ」を作ります。

- 会場：パナシティ 三光
- 定員：4人
- 材料費：500円
- 講師：毛利 希伊子
- 持ち物：エプロン・手ふき

受付/10:00~17:00 2/3より 定休日/木曜日・第1第3日曜日

TEL 0749-23-5353

## 16 かわいい飾り巻き寿司を作りにませんか?

四番町スクエア

teraitei 彦根市本町1-11-7



2月19日(水)、26日(水) 10:00~12:00

簡単な飾り巻き寿司をわかりやすく教えます。お子様との同席も大丈夫です。一緒に楽しく過ごしましょう。

- 会場：teraitei
  - 定員：24人(お子様を含む)
  - 材料費：1,500円
  - 講師：寺居 裕香(JSIA寿司インストラクター1級資格保持者)
  - 持ち物：筆記用具
- ※お子様をお連れでの受講も大丈夫ですが、その際はお子様の受講の有無をお伝え下さい。くわしくはHPでもアップしております。

受付/7:00~18:00 定休日/水曜日 MAIL info.teraitei@gmail.com

TEL 0749-47-6088 FAX 0749-47-6088

## 17 1回目 ワインのイロハ

銀座商店街

ワインセラー銀座 ヤマガタヤ 彦根市銀座町6-7



2月12日(水) 18:30~20:30

ちょっとしたワインの話。(軽食出ます)

- 会場: 銀座芝居小屋
  - 定員: 12人
  - 材料費: 2,000円
  - 講師: 若林 信宏
  - 持ち物: 筆記具
- ※できれば2回連続出席できる人がありがたいです。

受付/10:00~19:00 定休日/水曜日

TEL 0749-22-1308 FAX 0749-22-1526

## 18 砂糖断ち応援

- ①甘酒スイーツ体験
- ②雑穀料理の体験

四番町スクエア

四番町ダイニング 彦根市本町1-7-34



①2月18日(火) 10:30~12:00  
②2月21日(金) 10:30~12:00

①雑穀甘酒スムージーの作り方と砂糖を卒業できる甘酒スイーツのお話と試食。②季節野菜と雑穀のスープの作り方、砂糖を使わないで作るおいしい野菜料理の試食とお話。

- 会場: ひこね街なかプラザ2階 キッチンスタジオ
  - 定員: 各12人 ● 材料費: 各2,000円
  - 講師: 山田 博子(つづつ料理教室ひだまり・つづつ料理コーチ)
  - 持ち物: 筆記用具
- ※講座の内容について問い合わせがある場合090-8988-6288(山田博子携帯)

受付/10:00~18:00 定休日/1/1

TEL 0749-27-7755 FAX 0749-27-7766

## 19 2回目 ワインを飲んで語りましょう

銀座商店街

ワインセラー銀座 ヤマガタヤ 彦根市銀座町6-7



2月19日(水) 18:30~20:30

のんで食べての楽しい会。(食事出ます)

- 会場: 銀座芝居小屋
  - 定員: 12人
  - 材料費: 2,500円
  - 講師: 若林 信宏
  - 持ち物: 筆記具
- ※できれば2回連続出席できる人がありがたいです。

受付/10:00~19:00 定休日/水曜日

TEL 0749-22-1308 FAX 0749-22-1526

## 20 美味しいふなずしの作り方を教えてください。(塩漬け編)

四番町スクエア

魚しかの商店 彦根市本町1-12-7



2月23日(日)、24日(月)祝 10:00~11:00

滋賀県の名産ふなずしの作り方を下処理から塩漬けまで親切・丁寧にお教えします。

- 会場: 魚しかの商店
- 定員: 各5人
- 材料費: 無料
- 講師: 鹿野 豪士
- 持ち物: エプロン・三角巾

受付/11:00~17:00 定休日/不定休

TEL 0749-22-0275 FAX 0749-23-2540

## 21 ①自分で着る。前結びきもの着付け1日教室 ②きものコーディネート教室

中央商店街

株式会社 京美 彦根市中央町6-12



2月9日(日)、10日(月)、15日(土) ①10:30~12:30  
②14:30~15:30

①自分で着付けが出来るようになる。帯の前結び着付け教室。②きものや小物のコーディネート教室&相談会。

- 会場: 京美彦根店(駐車場あり)
  - 定員: 各5人 ● 材料費: 無料
  - 講師: 西嶋・坂本
  - 持ち物: お持ちのお着物や小物一式をご持参ください。
- ※きものや小物の貸出しをご希望の場合は、事前にお問い合わせください。

受付/10:00~18:30 定休日/水曜日

TEL 0749-23-8265 FAX 0749-26-9663

## 22 生け花(アレンジ風)

おいでやす京町商店街

木下呉服店 彦根市京町3-4-8



2月10日(月) 10:00~11:30

テーブル、玄関どこに飾っても映えるお花。器にオアシスを入れ誰でも生けられる簡単な生け花です。

- 会場: 木下呉服店となり いけばな教室
- 定員: 8人 ● 材料費: 1,500円
- 講師: 木下 政子
- 持ち物: 花バサミ・持ち帰り用袋(マチの広い紙袋又はエコバック)

受付/9:30~16:00 定休日/木曜日

TEL 0749-22-1571

## 23 バットのグリップ巻き替え

中央商店街

栗田スポーツ 彦根市中央町2-19



2月13日(木) 16:00~17:00

バットのグリップ巻き替え。

LINE @zk11831t

「栗田スポーツ」で検索

- 会場: 栗田スポーツ
- 定員: 3人 ● 材料費: 無料
- 講師: 栗田 大輔 ● 持ち物: 金属バット

受付/10:00~17:00 定休日/火曜日

TEL 0749-22-3874 FAX 0749-24-4639

## 24 紙の数え方体験と木製スプーンに金箔を押そう!

中央商店街

安澤印刷 彦根市中央町7-37



2月15日(土) 10:30~

早く確実な紙の数え方をお教えします。金箔押師による金箔押し体験。

- 会場: 安澤印刷
- 定員: 2人(先着順)
- 材料費: 1,000円
- 講師: 安澤 勝・宮本 美弘
- 持ち物: 特に無し

受付/10:00~先着限定2人 定休日/日・祝日

FAX 0749-23-2978